

**План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания
 2021-2022 уч.год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация гимназии
1.2	Организация комиссии по питанию	сентябрь	Администрация гимназии
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	еженедельно	Ответственный за питание
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР
<i>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</i>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.3	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Кл.руководители

3.4	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Кл.руководители, ШСУ
3.5	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.6	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.7	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
<i>4. Работа с родителями.</i>			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация гимназии, классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация гимназии